

Wir tanzen...

„Tanze als würde niemand zusehen. Liebe als würdest du niemals verletzt.

Singe als würde niemand zuhören. Lebe als wäre der Himmel auf Erden.“ (Mark Twain)



Heute lassen wir Musik das Mittel der Wahl sein, in immer noch mehr Hingabe zu kommen, denn sich der Musik hinzugeben, heißt sich dem Moment hinzugeben. Ist mir gerade nach Ausflippen, sanftem Wiegen oder gar völligem Still-Stand, in dem der Körper überhaupt nicht bewegt wird, sondern schlicht dem inneren Tanz der Emotionen "gelauscht" wird?

Wann:

Freitag 24. Januar 2024, 19.30 – 21.30h

Wo:

Body-Werk, Kreuzstrasse 10, Dürnten (Parkplätze beim Landi)

Mitbringen:

CHF 25.-, bequeme Kleidung und eigene Trinkflasche

Organisation & Anmeldung:

DJ Rama, spiritueller Lehrer – www.rama-stille.de

Bitte anmelden an petra@yogatouch.ch oder Mobil 079 243 84 05