

Yoga am See

Weggis 20. - 23. März und 21. - 24. August 2025



Einzigartig und ruhig direkt am Ufer des Vierwaldstättersees gelegen, strahlt das Seminarhotel Rigi einen südländischen Charme und eine wohltuende familiäre Atmosphäre aus. Die Schönheit vergangener Zeiten, gepaart mit neuzeitlichem Komfort, verbindet sich in drei Häusern zu einem harmonischen Ganzen. Lasse dich von diesem Ort verzaubern, atme frische Seeluft ein und genieße das malerische Weggis. In einem großzügigen Raum haben wir die Möglichkeit, tief in den Yoga einzutauchen, zu entspannen und den Körper zu stärken. Die langsamen Bewegungen lassen dich innerlich anhalten, den Blickwinkel verändern und Neues erkennen. Erfahre Leichtigkeit, Weite, innere Kraft, Neuausrichtung und eine tiefere Verbindung mit dir Selbst...

Programm

08.00 – 08.30h Meditation

10.00 – 12.00h Yogapraxis (inkl. Theorie)

16.30 – 18.00h Yogapraxis

Es sind keine Yogakenntnisse erforderlich. Matten/Decken sind vorhanden. Die Teilnehmerzahl ist auf 9 Personen beschränkt (mind. 6 Teilnehmer).

Am Ankunftstag treffen wir uns um 16.00h im Seminarraum. Die Zimmer sind spätestens ab 15.00h bezugsbereit. Die Nachmittage stehen jeweils zur freien Verfügung. Das Hotel bietet morgens ein reichhaltiges Frühstücksbuffet und mittags, sowie abends ein köstliches vegetarisches Essen an.

Seminarbeginn und Ende

Donnerstag um 16.00h bis Sonntag um 16.00h

Kosten pro Seminar

CHF 350.- plus Unterkunft (inklusive Vollpension), Getränke

Zusatzkosten: Kur- und Resorttaxe CHF 2.70 pro Person/Tag, ev. Parkgebühren

Kursleitung

Petra Portmann, Dipl. Yogalehrerin YCH/EYU, www.yogatouch.ch

Unterkunft im Seminar-Hotel Rigi (www.hotelrigi.ch)

Die Zimmer sind hell, einfach und sehr gepflegt eingerichtet mit Dusche/WC. Es gibt Einzel- (EZ) und Doppelzimmer (DZ) in verschiedenen Kategorien (Zimmer mit und ohne Seesicht, wie auch mit und ohne Balkon).



EZ Standard - **CHF 159.-**

EZ Standard A - **CHF 174.-**

DZ Standard A - **CHF 146.-**

DZ Standard B - **CHF 155.-**

Standard: kleines EZ im Rigihaus (Richtung Dorf), ohne Blick zum See
Standard A: EZ/DZ im Seehaus mit (seitlichem) Blick zum See/ev. Balkon
Standard B: DZ im Botenhaus (Neubau, teilweise Seesicht)

Die Preise verstehen sich pro Person/Nacht und beinhalten

- Übernachtung im Einzel- oder Doppelzimmer (inkl. Frühstücksbuffet)
- Suppe/Salat am Mittag inkl. Mineralwasser
- Vegetarisches 3-Gang Abendessen inkl. Mineralwasser
- Äpfel/heißes Wasser im Seminarraum
- Anteil Saalmiete und Seminarinfrastruktur
- Freier Eintritt in das Weggiser Hallenbad/Lido
- Freie Nutzung von WLAN
- Service/MWST

Bitte die Zimmer direkt beim Seminar-Hotel Rigi buchen:
Via email info@hotelrigi.ch oder Tel 041 392 03 92

Bezahlung vor Ort: Bargeld, Twint, Maestro, Mastercard, Visa, V-Pay, Postcard

Anfahrt

Adresse: Seestrasse 53/55, 6353 Weggis

Weggis ist ein idyllischer Ferienort und liegt zu Füßen der bekannten Rigi. Das Gebiet wird oft auch als „Riviera“ der Zentralschweiz betitelt. Das Klima ist sehr

mild und der Ort weist besonders viele Sonnentage auf. Das Seminarhotel Rigi befindet sich rund 30 Autominuten von Luzern und Zürich entfernt. Es liegt sehr ruhig direkt am Ufer des Vierwaldstättersees und doch mitten im Dorfzentrum, nur 10 Gehminuten von der Schiffsstation entfernt.

Die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln ist möglich: mit dem Schiff via Luzern direkt nach Weggis (Fahrzeit ca. 40min) oder mit dem Zug via Luzern oder Rotkreuz nach Küssnacht am Rigi und von dort aus mit dem Bus nach Weggis (Haltestelle Schiffsstation).

Das Hotel hat keine eigenen Parkplätze. Es stehen jedoch neben dem Hotel ca. 30 gebührenpflichtige Parkplätze zur Verfügung (2 – 4 Tage für CHF 12.-). Weitere Parkmöglichkeiten gibt es beim Hallenbad/Lido. Die Parkgebühren können neu über die APP **Parkingpay** oder **TWINT** bezahlt werden oder direkt am Automaten mit passendem Kleingeld.

Anmeldung

Bitte verbindlich anmelden an petra@yogatouch.ch

Die Anmeldung wird erst definitiv mit einer Anzahlung von CHF 150.- auf mein PC Konto 87-24114-5. (IBAN CH34 0900 0000 8702 4114 5). Die restlichen Seminargebühren sind bis spätestens **19. Feb. bzw. 18. Juli 2025** zu begleichen.

Rücktrittsbedingungen

Hotel: Das Zimmer kann bis 2 Tage vor Anreise kostenfrei storniert werden. Danach wird 1 Übernachtung (inkl. Mahlzeiten) verrechnet.

Seminarkosten: Die Anzahlung (CHF 150.-) wird zurückbehalten. 1 Monat vor Seminarbeginn ist der volle Kursbetrag geschuldet. Ab diesem Datum wird der Restbetrag nur zurückbezahlt, falls ein Ersatzteilnehmer gefunden wird.

Versicherung und Haftung ist Sache des Teilnehmers.

Ich danke dir für die Anmeldung und freue mich sehr auf dich ♥♥♥



Petra Portmann, dipl. Yogalehrerin YCH/EYU, Blumenbergweg 20, 8633 Wolfhausen