

Satsang mit Rama

Freitag, 10. November 2023, 19.30 – 21.30h



...einfach hier SEIN...

So einfach und gleichzeitig oft so schwer, weil uns unsere Gedanken und die Abwehr sogenannter „negativer“ Gefühle immer wieder von diesem Moment ablenken. Im Seminar steht daher die Einladung im Raum, den Gedanken und allen daraus zusammengebastelten Geschichten keine Aufmerksamkeit zu schenken und den Raum für auftauchende Gefühle freizuhalten.

So kommt der „gegenwärtige Moment“, das Hier und Jetzt, immer mehr in den Fokus - wird mehr und mehr zu unserer Heimat – einer Heimat, in der immer Frieden herrscht. Denn um Frieden zu erleben, braucht nichts getan, gewusst oder verstanden zu werden... es reicht völlig aus, einfach hier zu sein – unabhängig von allen äußeren Umständen.

Rama lehrt nichts, verurteilt nichts, sondern ist wohlwollend und schaut auf dich mit einem offenen, stillen, nicht-wissenden Herzen. Seine Worte sind klar und kommen direkt aus dem Moment – das Zusammensein mit ihm ist heilsam, berührend und unendlich (ent)spannend... ♥

Kosten: CHF 30.- in bar

Leitung: Rama, spiritueller Lehrer, www.rama-stille.de

Ort: Petra Portmann, Blumenbergweg 20, 8633 Wolfhausen

Anmeldung: petra@yogatouch.ch oder Mobil 079 243 84 05