

# Yoga am See

Weggis 21. - 24. März 2024



Einzigartig und ruhig direkt am Ufer des Vierwaldstättersees gelegen, strahlt das Seminarhotel Rigi einen südländischen Charme und eine wohltuende familiäre Atmosphäre aus. Die Schönheit vergangener Zeiten, gepaart mit neuzeitlichem Komfort, verbindet sich in drei Häusern zu einem harmonischen Ganzen. Lasse dich von diesem Ort verzaubern, atme frische Seeluft ein und genieße das malerische Weggis. In einem großzügigen Raum haben wir die Möglichkeit, tief in den Yoga einzutauchen, zu entspannen und den Körper zu stärken. Die langsamen Bewegungen lassen dich innerlich anhalten, den Blickwinkel verändern und Neues erkennen. Erfahre Leichtigkeit, Weite, frischen Wind, Körperbewusstsein und tiefere Verbindung zu dir selbst...

## Programm

08.00 – 08.30h Meditation  
10.00 – 12.00h Hatha Yoga, Theorie  
16.30 – 18.00h Yin Yoga

Es sind keine Yogakenntnisse erforderlich. Matten/Decken sind vorhanden. Die Teilnehmerzahl ist auf 9 Personen beschränkt (Minimum 6 Teilnehmer).

Am Ankunftstag beginnen wir um 16.00h mit Yoga. Die Zimmer sind spätestens ab 15.00h bezugsbereit. Die Nachmittage stehen zur freien Verfügung. Das Hotel bietet jeweils mittags und abends köstliches vegetarisches Essen an.

## Seminarbeginn und Ende

Donnerstag, 21. März **um 16.00h** bis  
Sonntag, 24. März **um 16.30h**

## Kosten Seminar

**CHF 350.-** plus Unterkunft (inklusive Vollpension), Getränke

Zusatzkosten: Kur- und Resorttaxe CHF 4.20 pro Person/Tag, ev. Parkplatz

## Kursleitung

Petra Portmann, Dipl. Yogalehrerin YCH/EYU, [www.yogatouch.ch](http://www.yogatouch.ch)

## Unterkunft im Seminar-Hotel Rigi ([www.hotelrigi.ch](http://www.hotelrigi.ch))

Die Zimmer sind hell, einfach und sehr gepflegt eingerichtet mit Dusche/WC. Es gibt Einzel- (EZ) und Doppelzimmer (DZ) in verschiedenen Kategorien (Zimmer mit/ohne Seesicht und/ohne Balkon).



EZ Standard - **CHF 155.-**

EZ Standard A - **CHF 170.-**

DZ Standard A - **CHF 140.-**

DZ Standard B - **CHF 150.-**

Zimmer Standard: kleines EZ im Righaus (Richtung Dorf), ohne Blick zum See  
Zimmer Standard A: EZ/DZ im Seehaus mit (seitlichem) Blick zum See/ev Balkon

### Die Preise verstehen sich pro Person/Nacht und beinhalten

- Übernachtung im Einzel- oder Doppelzimmer (inkl. Frühstücksbuffet)
- Suppe/Salat am Mittag inkl. Mineralwasser
- Vegetarisches 3-Gang Abendessen inkl. Mineralwasser
- Äpfel/heißes Wasser im Seminarraum
- Anteil Saalmiete und Seminarinfrastruktur
- Freier Eintritt in das Weggiser Hallenbad/Lido
- Freie Nutzung von WLAN
- Service/MWST

Bitte die Zimmer direkt beim Seminar-Hotel Rigi buchen:

Via email [info@hotelrigi.ch](mailto:info@hotelrigi.ch) oder Tel 041 392 03 92

**Bezahlung vor Ort:** Bargeld, Twint, Maestro, Mastercard, Visa, V-Pay, Postcard

### Anfahrt

Adresse: Seestrasse 53/55, 6353 Weggis

Weggis ist ein idyllischer Ferienort und liegt zu Füssen der bekannten Rigi. Das Gebiet wird oft auch als „Riviera“ der Zentralschweiz betitelt. Das Klima ist sehr mild und der Ort weist besonders viele Sonnentage auf. Das Seminarhotel Rigi befindet sich rund 30 Autominuten von Luzern und Zürich entfernt. Es liegt sehr ruhig direkt am Ufer des Vierwaldstättersees und doch mitten im Dorfzentrum, nur 10 Gehminuten von der Schiffsstation entfernt.

Die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln ist möglich: mit dem Schiff via Luzern direkt nach Weggis (Fahrzeit ca. 40min) oder mit dem Zug via Luzern oder Rotkreuz nach Küssnacht am Rigi und von dort aus mit dem Bus nach Weggis (Haltestelle Schiffsstation).

Das Hotel hat keine eigenen Parkplätze. Es stehen jedoch neben dem Hotel ca. 30 gebührenpflichtige Parkplätze zur Verfügung (2 – 4 Tage für CHF 12.-). Weitere Parkmöglichkeiten gibt es beim Hallenbad/Lido. Die Parkgebühren können neu über die APP **Parkingpay** oder **TWINT** bezahlt werden oder direkt am Automaten mit passendem Kleingeld.

### **Anmeldung**

Bitte verbindlich anmelden an [petra@yogatouch.ch](mailto:petra@yogatouch.ch)

Die Anmeldung wird erst definitiv mit einer Anzahlung von CHF 150.- auf mein PC Konto 87-24114-5. (IBAN CH34 0900 0000 8702 4114 5). Die restlichen Seminargebühren sind bis spätestens **20. Februar 2024** zu begleichen.

### **Rücktrittsbedingungen**

Hotel: Das Zimmer kann bis 2 Tage vor Anreise kostenfrei storniert werden. Danach wird 1 Übernachtung (inkl. Mahlzeiten) verrechnet.

Seminarkosten: Die Anzahlung (CHF 150.-) wird zurückbehalten. 1 Monat vor Seminarbeginn ist der volle Kursbetrag geschuldet. Ab diesem Datum wird der Restbetrag nur zurückbezahlt, falls ein Ersatzteilnehmer gefunden wird.

**Versicherung und Haftung** ist Sache des Teilnehmers.

Ich danke für deine Anmeldung und freue mich sehr auf die gemeinsamen Yogatage ♥



*Petra Portmann, dipl. Yogalehrerin YCH/EYU, Blumenbergweg 20, 8633 Wolfhausen*