



Fühlen & Spüren

Es arbeitet körperorientiert, aber auch energetisch: wir spüren verschiedene Körperempfindungen und fühlen Gefühle im Körper. Wir nehmen sie einfach nur wahr. Indem wir spüren, nicht interpretieren oder verstehen wollen, erschließt sich uns ein neues Verständnis über uns Selbst...

Wann

25. Mai / 22. Juni / 6. Juli / 24. Aug. 2023, 09.30h – 11.00h

Wo

Petra Portmann, Blumenbergweg 20, 8633 Wolfhausen

Kosten

CHF 30.- in bar, Twint (oder Abo) pro Anlass

Leitung

Petra Portmann, Dipl. Yogalehrerin YCH/EYU
www.yogatouch.ch

Anmeldung

Bitte anmelden an petra@yogatouch.ch