



SEIN - mit Rama

Vielleicht ist dein Herz verschlossen, verletzt und/oder abweisend, du hast dir negative Glaubenssätze angeeignet, drehst mental immer im selben „Hamsterrad“ oder findest bei bestimmten Themen keine Lösung. Mit und bei Rama geht es nie um unsere Geschichte. Rama fokussiert sich auf das „Ewige“ oder die Stille – auf DAS, was wir unabhängig von äußeren Erscheinungen SIND. Hierbei steht die Einladung im Raum, dem Verstand (d. h. den Gedanken und sämtlichen daraus zusammengebastelten Geschichten) keine Aufmerksamkeit zu schenken und alle auftauchenden Gefühle zuzulassen. So kommt der gegenwärtige Moment mehr und mehr ins Zentrum, wird zu unserer „Heimat“ – einer Heimat, die uns nie verlassen hat und nie verlässt und wo stets Frieden herrscht. Der heutige Tag darf dich nähren auf allen Ebenen. ❤️

Wann:

Sonntag, 7. Mai & 4. Juni 2023
jeweils 12.00 – 17.00h (die Tür ist offen ab 11.45h)

Wo:

Petra Portmann, Blumenbergweg 20, 8633 Wolfhausen
Besucher-Parkplätze sind vorhanden, weitere in der
fünf Minuten entfernten Schachenstrasse

Ausgleich:

CHF 70.- in bar pro Tag, inkl. Mittagessen CHF 90.-

Leitung:

Rama, www.rama-stille.de

Anmeldung:

Bitte spätestens drei Tage vorher verbindlich anmelden bei
petra@yogatouch.ch oder 079 243 84 05, bei Stornierung innerhalb
48 Stunden vor Beginn wird der zu zahlende Betrag dennoch fällig.