

Yoga am See

Weggis 26. – 28. März und 2. – 5. September 2021



Einzigartig und ruhig direkt am Ufer des Vierwaldstättersees gelegen, strahlt das Seminarhotel Rigi einen südländischen Charme und eine wohltuende familiäre Atmosphäre aus. Die Schönheit vergangener Zeiten, gepaart mit neuzeitlichem Komfort, verbindet sich in drei Häusern zu einem harmonischen Ganzen. Lasse dich von diesem Ort verzaubern, atme frische Seeluft ein und genieße das malerische Weggis. In einem großzügigen Raum haben wir die Möglichkeit, tief in den Yoga einzutauchen, zu entspannen und den Körper zu stärken. Die langsamen Bewegungen lassen dich innerlich anhalten, den Blickwinkel verändern und Neues erkennen. Erfahre Leichtigkeit, Weite, frischen Wind, mehr Körperbewusstsein und tiefere Verbindung zu dir selbst...

Programm

08.00 – 08.30h Meditation

10.00 – 12.00h Yoga, Theorie

16.30 – 18.00h Yoga

Es sind keine Yogakenntnisse erforderlich. Matten/Decken sind vorhanden. Die Teilnehmeranzahl ist auf 9 Personen beschränkt (Minimum 6 Teilnehmer).

Am Ankunftstag beginnen wir um 16.00h mit Yoga. Die Zimmer sind spätestens ab 15.00h bezugsbereit. Die Nachmittage stehen zur freien Verfügung. Das Hotel bietet jeweils mittags und abends köstliches vegetarisches Essen an.

Seminarbeginn und Ende

Freitag, 26. März **um 16.00h** bis Sonntag, 28. März **um 17.00h**

Donnerstag, 2. Sep. **um 16.00h** bis Sonntag 5. Sep. **um 17.00h**

Seminarkosten

26. – 28. März 2021: **CHF 270.-** plus Unterkunft (inklusive Vollpension), Getränke

02. – 05. Sep. 2021: **CHF 350.-** plus Unterkunft (inklusive Vollpension), Getränke

Kursleitung

Petra Portmann, Dipl. Yogalehrerin YCH/EYU, www.YogaTouch.ch

Unterkunft im Seminar-Hotel Rigi (www.hotelrigi.ch)

Die Zimmer sind hell, einfach und sehr gepflegt eingerichtet mit Dusche/WC. Es gibt Einzel- (EZ) und Doppelzimmer (DZ) in verschiedenen Kategorien (Zimmer mit/ohne Seesicht und/ohne Balkon).



EZ Standard - **CHF 146.-**

EZ Standard A - **CHF 161.-**

DZ Standard A - **CHF 131.-**

Zimmer Standard: kleines EZ im Rigihaus (Richtung Dorf) ohne Blick zum See
Zimmer Standard A: EZ/DZ im Seehaus mit (seitlichem) Blick zum See/ev Balkon

Die Preise verstehen sich pro Person/Nacht und beinhalten

- Übernachtung im Einzel- oder Doppelzimmer (inkl. Frühstücksbuffet)
- Suppe/Salat am Mittag inkl. Mineralwasser
- Vegetarisches 3-Gang Abendessen inkl. Mineralwasser
- Äpfel/heißes Wasser im Seminarraum
- Freier Eintritt in das Weggiser Hallenbad/Lido
- Freie Nutzung von WLAN
- Service/MWST

Bitte die Zimmer direkt beim Seminar-Hotel Rigi buchen:
Via email info@hotelrigi.ch oder Tel 041 392 03 92

Bezahlung vor Ort: Bargeld, EC-direkt (Maestro), V-Pay oder Postcard
Zusatzkosten: Kur- und Resorttaxe CHF 4.20 pro Person/Tag, ev. Parkplatz

Anfahrt

Adresse: Seestrasse 53/55, 6353 Weggis

Weggis ist ein idyllischer Ferienort und liegt zu Füßen der bekannten Rigi. Das Gebiet wird oft auch als „Riviera“ der Zentralschweiz betitelt. Das Klima ist sehr

mild und der Ort weist besonders viele Sonnentage auf. Das Seminarhotel Rigi befindet sich rund 30 Autominuten von Luzern und Zürich entfernt. Es liegt sehr ruhig direkt am Ufer des Vierwaldstättersees und doch mitten im Dorfzentrum, nur 10 Gehminuten von der Schiffsstation entfernt.

Die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln ist möglich: mit dem Schiff via Luzern direkt nach Weggis (Fahrzeit ca. 40min) oder mit dem Zug via Luzern oder Rotkreuz nach Küssnacht am Rigi und von dort aus mit dem Bus nach Weggis (Haltestelle Schiffsstation).

Das Hotel hat keine eigenen Parkplätze. Es stehen jedoch neben dem Hotel ca. 30 gebührenpflichtige Parkplätze zur Verfügung (2 – 4 Tage für CHF 12.-). Weitere Parkmöglichkeiten gibt es beim Hallenbad/Lido. Die Parkgebühren können neu über die APP **Parkingpay** oder **TWINT** bezahlt werden oder direkt am Automaten mit passendem Kleingeld.

Anmeldung

Bitte verbindlich anmelden an petra@yogatouch.ch

Anzahlung Seminar 26. – 28. März 2021: CHF 120.-

Anzahlung Seminar 02. – 05. Sep. 2021: CHF 150.-

Die Anmeldung wird erst definitiv mit der Anzahlung auf mein PC Konto 87-24114-5. (IBAN CH34 0900 0000 8702 4114 5). Die restlichen Seminargebühren sind bis **spätestens 26. Feb.** bzw. **2. August 2021** zu begleichen.

Rücktrittsbedingungen

Hotel: Das Zimmer kann bis 2 Tage vor Anreise kostenfrei storniert werden. Danach wird 1 Übernachtung (inkl. Mahlzeiten) verrechnet.

Seminarkosten: Die Anzahlung (CHF 120.-/150.-) wird zurückbehalten. 1 Monat vor Seminarbeginn ist der volle Kursbetrag geschuldet. Ab diesem Datum wird der Restbetrag nur zurückbezahlt, falls ein Ersatzteilnehmer gefunden wird.

Versicherung und Haftung ist Sache des Teilnehmers.

Ich freue mich sehr auf die gemeinsamen Yogatage und bedanke mich für deine Anmeldung ♥



Petra Portmann, dipl. Yogalehrerin YCH/EYU, Blumenbergweg 20, 8633 Wolfhausen